



# БЮЛЕТИН

Сдружение "Гаврош", гр. Варна, ул. Войнишка 3-А, тел. 0526300 229, факс: 302 341 e\_mail: [gavroche@vega.bg](mailto:gavroche@vega.bg), [http:// www.gavroche-bg.org](http://www.gavroche-bg.org)

## ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР ПО ПРЕВЕНЦИЯ НА НАСИЛИЕТО НАД ДЕЦА

Брой 2 , година 1

февруари, 2006

### Съдържание

1. Сексуално насилие над деца..... 1
2. Белези за евентуално сексуално насилие..... 2
3. Последствия от сексуалната злоупотреба с деца ..... 2
4. Организации, работещи с жертви на насилие ..... 3
5. Новини .....4

### Сексуално насилие над деца.

#### Същност

Налагането или принуждаването на дете да участва в някакво сексуално действие, независимо дали детето съзнава какво точно се случва е акт на сексуално насилие. Той може да включва физически контакт, проникване или не, също въвличане на децата в разглеждането на порнографски материали или гледането на сексуален акт.

Има много форми и случаи на сексуална злоупотреба с деца, които не оставят никакви знаци:

- **Сексуално насилие** е използването на дете за сексуално задоволяване.

- **Вербално сексуално насилие** - обидни думи, заплахи, закани, публично унижение на жертвата, злепоставяне.

- **Психично насилие** (сексуален тормоз) - грубо нарушаване на човешките и сексуалните права на детето (младежа), грубо и унижително отношение, пренебрегване на личните желания. Отношението е като към същество без достойнство и лична автономия.

- **Блудство** - най-често осъществяване на сексуални действия от възрастен човек

над дете или младеж, с цел задоволяване на сексуалните нужди, без да се осъществява същинския полов акт. То е предшествано от събличане, опипване, принуждаване към докосвания на половите органи на насилника с цел негова сексуална възбуда и удовлетворяване.

- **Изнасилване** – насилствено проникване и осъществяване на същински полов акт, много често предшествано от физически действия с цел омаломощаване на жертвата.

"Сексуално насилие над дете" е използването на дете за сексуално задоволяване. То се изразява като:

- злоупотреба с неравностойните по сила взаимоотношения между дете и възрастен, по-голям или по-силен човек, което обикновено е предателство на детското доверие;

- сексуално действие, изразяващо се чрез същински полов акт, опит за такъв или заплахата за извършване, осъществено между дете и възрастен, по-голям или по-силен човек

- включва широк спектър от постъпки, разглеждащи детето като обект на:

1. сексуален интерес;
2. сексуално опипване;
3. разголване на гениталии;
4. визуално излагане на мастурбация от страна на възрастен;
5. орално сексуално действие;
6. вагинално или анално проникване с предмет, включително пръст или penis;
7. показване на порнографски материали или използване на детето за порнографски цели;
8. принуждаване на детето към сексуални действия с животно;

9. сексуална експлоатация с цел получаване на парична или предметна облага.

## **Белези за евнтуално сексуално насилие**

### **Физически белези:**

- детето сяда и върви трудно;
- болка или сърбеж в областта около гениталиите;
- Нараняване и подуване на гениталиите, ануса или устата. Кървене от съответните области.
- Напикаване
- Болести, предавани по полов път.
- Неочаквана бременност, особено при много младите момичета.
- Неочаквано повтарящи се инфекции на отделителния тракт и слуз или болки в
- корема.
- Главоболие, гадене, заекване, непохватност.

### **Допълнителни белези:**

- беля със следи от зацапвания или кръв;

### **Поведенчески белези:**

- Повишена плачливост
- Неуместни за възрастта сексуални познания.
- Нетипично сексуално поведение при малки деца.
- Сексуално провокативно поведение/ промискуитет.
- Сексуални рисунки, сексуални истории.
- Намеци за сексуална активност.
- Необяснимо изоставане в училище.
- Неочаквани очевидни промени в личността, вглъбеност.
- Липса на концентрация, липса на хоби и интереси, депресия.
- Страх от възрастен човек или хора.

- Агресивно поведение, изблици на гняв.
- Нощни страхове или страх от тъмното.
- Неочаквани, необясними източници на средства.
- Страх да се събличат.
- Злоупотреба с психо-активни вещества.
- Безпокойство, тревожност.
- Социално изолиране.
- Прекалено подчинително поведение.
- Недостатъчно доверие към възрастни, които са важни за детето.
- Регресивно поведение, начало на напикаване, денем или нощем.
- Начало на несигурно поведение, детето гледа да се присламчи, ниско самочувствие.
- Детето идва рано на училище, тръгва си късно, бяга от дома.
- Опити за самоубийство, самонараняване, самоотвращение.
- Хранителни нарушения, истерични пристъпи у подрастващите.

## **Последствия от сексуалната злоупотреба с деца**

Последствията са краткосрочни и дългосрочни:

### **КРАТКОСРОЧНИ:**

- Проблеми в сексуалното приспособяване:
  - прекалено внимание към сексуални въпроси;
  - ранно развитие на интереси, присъщи на възрастните;
  - отчаяние, че не могат да контролират сексуалните си желания;
  - промискуитет;
  - тормозене на по-малки деца;

- повишено мастурбиране и мастурбиране на обществени места;
- неочаквано впускане във връзки с ответния пол;
- венерически болести;
- проституиране.
- Проблеми в междуличностните взаимоотношения:
  - объркване на социалните взаимоотношения;
  - страх от контакти с възрастни;
  - бягства от къщи;
  - враждебни конфликти;
  - повишено търсене на топлина от възрастните;
- Образователни проблеми:
  - трудност в заучаването;
  - бягане от учебните занятия;
  - неочаквано раздразнено поведение;
  - депресирание и оттегляне от обичайните действия;
  - срив на самочувствието;
  - паметови разстройства.
- Други психологически проблеми:
  - чувство за вина и срам;
  - инфантилност;
  - проблеми с храненето - анорексия и булемия;
  - безпокойство и неврози;
  - забавено развитие;
  - поведенчески проблеми;
  - идеи и фантазии за самоубийство;
  - пристъпи и епилептични припадъци;
  - смущения на съня, кошмари;
  - нощно напикаване;
  - злоупотреба с алкохол и наркотици и др.
- омраза към сексуални контакти;
- много нежелани бременности;
- проституиране;
- поява на кръвосмесителни връзки;
- сексуално тормозене на дете.
- Междуличностни проблеми:
  - конфликт с или страх от семеен или сексуален партньор;
  - конфликт с родители или други роднини;
  - социална изолация, трудности при установяване на близки човешки взаимоотношения;
  - уязвимост от злоупотреба и експлоатация.
- Други психологически симптоми:
  - ниско самочувствие и безпомощност;
  - проблеми със съня и храненето;
  - самонараняване;
  - хронична депресия;
  - психоза/ пшизофрения;
  - идеи и опити за самоубийство;
  - убийство или междуличностни насилие;
  - неврози;
  - не интегрирана личност и др.

### **Организации, работещи с жертви на сексуално насилие**

Някои от организациите, работещи с жени и деца, жертви на насилие са:

- Кризисно звено „Анимус”, София, тел. 02/ 981 76 86
- Център „Надя” Подслон, София, тел.: 02/ 981 93 00; 02/ 952 04 21
- Фондация „Пулс”, Перник, тел: 076/ 60 10 10
- Гореща телефонна линия – Перник, тел.: 076/ 60 33 60
- Асоциация „Деметра”, Бургас, тел: 056/ 84 35 91
- Фондация „SOS семейства в немилост”, Варна, тел.: 052/ 60 96 77

#### **ДЪЛГОСРОЧНИ:**

- Сексуални нарушения:
  - сексуални дисфункции, включително и фригидност;
  - промискуитет;
  - подтик брутално да нападнат дете в сексуален аспект;

- Фондация за грежи в общността „Дива”,  
Пловдив, тел.: 032/64 10 69

Някои чужди организации са:

- ЕСРАТ – Италия, тел.: (39 6) 693 80406, факс: (39 6 ) 693 80406, [www.ecpat.it](http://www.ecpat.it)
- ISPCAN, USA, тел.: +1 630 221 1313
- А.С.Р.Е., Франция, тел.: 00 33 1 40 26 91 49, [www.acpe-asso.com](http://www.acpe-asso.com)

Ако Вие сте организация, бореца се със сексуалното насилие и трафика на деца, както и жертвите на това насилие, моля Ви, пишете ни, за да Ви включим в бюлетините!

## Новини

В първия брой на информационния бюлетин беше публикувана статия за изпълнението на проекта “ Да се направи достояние най-добрата практика за защита на децата в Североизточна България”, спонсориран от ОАК-Швейцария. Обучението на педагози и психолози от гр. Варна приключи успешно, като обучените получиха сертификати.



В момента се изпълнява следващата стъпка по проекта - провеждат се групови сесии по превенция на насилието във варненски училища, в които работят обучените специалисти. Сесиите и разработените в тях теми бяха посрещнати с интерес и активност от страна на педагогическите екипи на съответните училища, както и от самите деца.



Родителите също одобриха включването на децата им в превантивната работа. Всички бяха съгласни по отношение на необходимостта от работа по темите на насилието и неговото предотвратяване.



Училищата от Варна, в които се провеждат сесиите са: ОУ „Св. Иван Рилски”, ОУ „Отец Паисий”, СОУ „Елин Пелин”, ОУ „Проф. М. Дринов”, НУ „Васил Левски”, СОУ „Любен Каравелов”. В някои от училищата интересът към сесиите по превенция на насилието се оказа достатъчно голям, за да се формират и втори групи.

За децата, участвали в сесиите „Гаврош” осигури почерпка, която позволи в неформална обстановка да се засили контактът с тях и да се осъществи по-добра обратна връзка.